



برگزاری دوره

ماساژ سوئدی - ورزشی

سر فصل های آموزش : آنچه هنرآموزان در این دوره فرا می گیرند .

- آناتومی سطحی
- فیزیولوژی سطحی
- ارگونومی و پاسچرال
- شناخت روغن ها
- شناخت لوازم و تجهیزات حوزه ماساژ
- بهداشت و ایمنی فردی و محیط
- ممنوعیت ها و محدودیت ها در ماساژ
- آشنایی با چند بیماری
- اصول و مبانی ماساژ ورزشی
- پروتکل نویسی یک ماساژ سوئدی
- پروتکل نویسی یک ماساژ ورزشی
- آموزش تخصصی عملی تکنیک های سوئدی

مرکز آموزشی و خدماتی ضربان